中華民國三十四年七月十八日　KANGZHANRHBAO　星期三　第一版

抗戰日報

民國廿九年九月十八日創刊　舊曆乙酉年六月初十日
第八五三號
地址：山西興縣　五月廿八日小滿六月十五大暑

新興貨棧營業啟事

茲為發展邊區商業，便利運輸起見，特在興縣東關開設新興貨棧。專門代運，代購，代售各種糧食及貨物，運輸迅速，收價低廉，望各界同人惠顧，喲商賈臨接洽為荷，隨時無任歡迎。

新興雜貨藥材莊啟事

敝號新興酒店、正興藥房，現已合併成新興雜貨藥材莊，開設在興縣南關，所還債務賬目手續，完全由本莊結算對理。現本莊布疋、貨物、藥材各樣俱全，零售批發，價格便宜。各地合作社和機關一律予以優待。

新華社記者評論
赫爾利政策的危險

新華社記者評論美國外交政策稱，以赫爾利為代表的美國對華政策，越來越明顯地在中美兩國人民面前造成了危機，這個危機只有對於中美兩國人民長期的利益加以約束，才能克服。這個危機就是中國內戰的危機。堅持消極抗日與壓迫人民民主運動的反動政策的國民黨政府，從它在十八年前成立之日起，就是以內戰為生活的，僅在一九三六年西安事變及一九三七年日本侵入中國本部進攻的時機，才迫使它暫時地放棄全面性的內戰。但從一九三九年起，局部的內戰又在發動，並且從未停止過。國民黨政府在其內部的動員口號是「反共第一」，抗日被放在次要的地位。國民黨政府一切軍事佈置的重心，並不是放在反對日本侵略者方面，而是放在向着中國解放區「收復失地」與消滅中共方面。目前的抗日戰爭的勝利與戰後和平的建設，這種情況均須嚴重地估計到。羅斯福總統在世時估計到了這一點的，為了美國的利益，他沒有採取幫助中國一方面反對中國的另一方面的政策。一九四四年十一月，赫爾利以羅斯福私人代表的資格來到延安的時候，他曾經讚美中共方面停止國民黨一黨專政、成立民主的聯合政府一項計劃，這沒有喪失羅斯福總統不偏袒國民黨政府一方面的原意。不料後來他變卦了，赫爾利背叛了他在延安所說的話。這樣，在同一個赫爾利的嘴裏，竟背地表現於四月二日赫爾利在華盛頓所發表的聲明，竟把中共說成了共醜無比，並且他率直的宣稱，美國只同蔣介石合作，不同中共合作。當然這不只是赫爾利個人的意見，而是美國政府中如像赫爾利那樣一羣人的意見，但這是違背羅斯福政策的，錯誤的，而且危險的意見。就在這個時候，羅斯福去世了，赫爾利得意忘形地回到重慶的美國大使館。這個以赫爾利為代表的美國對華政策的危險性，就在於它助長了國民黨政府的反動，增大了中國內戰的危機，假如這個危機不被制止的話，那麼必然的結局，不但是中國人民的長期禍害，而且美國政府將把它自己的手腳一聯下鈞重擔放在它自己的肩上，這就是說，它將陷在中國反動派的又臭又深的糞坑裏，拔不出腳來，把它自己放在已經覺醒與正在繼續覺醒的幾萬萬中國人民的敵對方面。在目前妨礙抗日戰爭，在將來妨礙世界和平。這一必然的趨勢，難道還看不清楚麼？在中國的這個問題上，若看清中國人民要求獨立、自由、民主、統一與富強的偉大的不可阻止的勢力，必然要代替民族壓迫與封建壓迫的物興的。美國很大一部份輿論界、不少的政府人員與軍界人員，對於赫爾利式的危險的對華政策，是感到焦急的，他們要求改變這個政策，但是究竟是否將改變和那一天才改變，今天我們還不能說什麼。這是可以確定的來說的，就是貫助中國反人民勢力和以如此廣大的中國人民為敵的這個赫爾利式的政策如果繼續不變，將給美國政府與美國人民以千鈞重負與無數危害，這一點必使廣大的美國人日益認識清楚。

民主同盟主席張瀾聲明
反對國民黨召開國民大會
贊同經過黨派會議解決國內問題

（新華社延安十四日電）據合眾社重慶電稱：新華日報本月十日刊載七十四歲的中國民主同盟主席張瀾的一個聲明說：希望國民黨十一月不召開國民大會，而贊同經過黨派會議解決一切國內問題。合眾社又說：由於中國共產黨和中國民主同盟反對召開國民大會，其理由是它將被國民黨操縱，國民大會能否在今年十一月十二日召開是一個大問題。又說：國民大會延期召開的可能性，現在似乎很大。

二分區軍民
連續破擊同蒲路
痛擊神池出擾搶糧之敵

（本報訊）軍區司令部作戰公報第四十六號：七月三、四兩日晚，二分區武工隊配合游擊隊民兵，連續在同蒲路楊方口與寧武間進行破擊，共破同蒲路二千五百公尺，鐵軌一千五百斤。七月六日二〇六支隊一部在[illegible]伏擊運糧之敵，解救民夫五十餘，獲糧五百斤，我無傷亡。七月六日乾井敵偽六十餘附擲彈筒、擲彈筒各一，分三路包圍襲擊我駐東土棚的二〇四大隊一部，當敵剛摸近村邊時，被我埋伏部隊發覺，總同敵射擊，我住村內部隊猛烈衝擊，將敵擊退。五日神池之敵企圖到三山村搶掠群眾財物，被我其部擊退，群眾得免損失。六日三時神池敵偽集結七十餘，企圖向三山村「報復」，我預先設伏，先發制敵，戰鬥二十分鐘將敵擊退。

反正抗日的田永祥至死不屈
為正義所感，闔偽軍擁護反正

（八分區訊）清太獨立班長（偽武反正偽軍所組成）田永祥，於五月二十日帶該班戰士東發，至清源城附近工作，不幸被捕，敵曾用殘酷的手段審訊，逼田永祥吐露秘密，但他堅決不屈，對敵偽破口大罵：「漢奸才是中國人的子孫！」「鬼子在中國活不長了！」終於光榮犧牲，在場的偽軍為田班長至死不屈的精神所感動，有不少人於數日後帶槍投誠。獨立班全體聽到田班長犧牲的消息，悲憤異常。決心為田班長報仇。（陳瞭）

家家門前放米湯
勞軍擁軍人人忙
婦女打燈籠連夜抬送傷員
—夏季攻勢中的臨南群眾—

（臨南訊）我軍夏季攻勢出擊中，此間各地掀起了羣眾性的擁軍熱潮，動人的擁軍事例到處湧現。二、三、四區羣眾當部隊還沒有來，就老早把房子、食物、擔架全準備好，男女老幼的擁勞行列，拿着米湯、涼茶、雞蛋、掛麵把每一個路口都擠滿了，一旦部隊或傷員過來，便蜂擁向上，爭相送這送那，做些做這。二區馮家會抗屬侯且的媽，一連接五天坐在村邊，等侍部隊，給送米湯喝，誰不喝便不准離過。林家坪一十多個老太太，都等在[illegible]中，把餅子給傷員們吃。婦女們爭着給洗補衣服被褥，勞英李俊的婦女一人就縫洗三十來件，軍隊怕麻煩羣眾不叫拆洗，婦女們卻非拆洗不可。有個村子裏搭着擔架供修傷病員的涼棚，涼棚裏放着開水米湯和紙煙，使傷員不受一點困難。四區木頭做了一百二十付新式擔架，如擔輻一樣，搭着涼棚，舖着席子，傷員在上面可以睡覺。馬頭塔和堯昌里一個婦女，當男人來不及的時候，她們自己就一直抬送傷長十多里，並說：「早抬一會，早好撲火！」「人家流血，咱抬一下算甚？」一個下午婦女十多人，在晚上一人抬一個地送傷員，一夜連送八十二人，村裏像愛兵如子的溫情，使許多傷員都感動的掉下淚來，部隊高級收到慰勞一橋褥子，說：「家家門前放米湯，軍擁軍人人忙，老鄉好心要牢記，堅決勇敢上戰場。」在給一區羣眾送的錦旗上寫着：「你們的模範擁軍工作，更加鼓舞了我們的士氣」，這就真正表現了民擁軍，軍愛民，軍民一家人的親密關係。（賴一、史忠、克堅、聽紅、民植 呂毅）

國參會代表一
敦促國民黨政府 與其他黨派團結
新聞檢查官竟這一段檢扣，引起參政員反對，第一天才讓知登出來。

（新華社延安十四日電）據合眾社重慶九日電：參政員周炳琳代表國民參政會對蔣介石演說的答詞，在報紙上刊出了一部份，剩下一部被新聞檢查官扣了。八日參政會因此發生了一場風波，參政員們堅稱：「參政會代表的演講不能全文登出，是破壞了國民參政會的尊嚴」。迫不得已的新聞檢查官允許未登的那部份在九日在當地報紙上出現，上述那部份是關於國共關係的問題，在這當中，周炳琳敦促國民黨政府與其他黨派團結與合作。

中國解放區人民代表會議
籌委會十三日在延開幕

（新華社延安十三日電）自毛主席在中共七次代表大會上提出在延召開中國解放區人民代表會議的提議後，各解放區人民熱烈響應，邊區參議會及政府委員會特邀請邊區各界團體集會，號召發起籌備。此提議立即得到各解放區人民的熱烈擁護與贊同，紛紛選派代表來延參加籌備。至本月八日止，報到的已有二十三個單位，計為：陝甘寧、晉綏、晉察冀、晉冀魯豫、山東、蘇中、蘇南、湘鄂贛、鄂豫皖、東部、河南等解放區，並有中共中央、八路軍總部、新四軍軍部、解放區職工聯合會籌備會、解放區青年聯合會籌備會、解放區婦女聯合會籌備會、中華文藝界抗敵協會延安分會、蒙古文化促進會、回民協會、東北救亡總會、延安大學、抗日軍政大學、中西醫藥研究會一三單位報到，籌備代表共一百一十六人。此外，解放區記者聯合會籌備會、中國護士協會延安分會等單位籌備代表尚未報到。自九日以來，代表按地區團體單位劃分小組，研究如何進行籌備事宜，並分別討論代表選舉辦法，大多認為代表名額之分配和選舉，應照顧到各界各階級人民權利和各地區環境、人口、政治及交通等條件。十一日，籌備會各小組長舉行聯席會議，擬定邀請國外來賓、後方及淪陷區社會學者名流、天主教會長、基督教長老、回教阿訇、戰鬥英雄、勞動英雄、抗屬、少數民族（蒙、回、苗、彝）等計餘人，列席參加籌備會。各位籌備代表并且緊張工作，佈置籌備的會場。聞今日（十一）上午九時在邊區參議會大禮堂舉行中國解放區人民代表會議籌備會開幕典禮，晚上並舉行大晚會。籌委會正式成立後，即將加緊籌備中國解放區人民代表會議事宜。此實為中國民主運動中的一件喜訊。（開幕消息即將刊登）

美邀請意國加入聯合國

（華盛頓訊）：參院外委會十日表決，接受杜魯門總統邀請意大利加入聯合國。

◇◇　◇◇

八分區部隊備荒 大家動手每天檢查

普遍作到每人每日省米二兩至四兩 分直二週內搶種二百垧蕎麥亦已完成

（八分區訊）分區部隊防旱備荒工作，在「首長負責、大家想辦法、大家動手」的號召下，已被提到首要地位。王司令員每天檢查分直各小單位的生產，並督促參謀同志每天一次的向各部隊詢問備荒情況，及時交流各部隊經驗。王司令員曾在全分區幹部大會上警告大家說：「據不完全的調查，八分區夏收最多有二三成，秋收尚無把握，是證荒旱已成，今天誰要是看不見旱災的嚴重，那就是近視眼，就是對人民疾苦不負責任。」他希望大家作到「寧在今天吃小苦，莫待將來吃大苦。」這一忠告已產生了他的實際效果：分區各部隊的食節約，已普遍作到每人每日節約小米二兩至四兩。分直各單位半月工夫，已節約小米五百斤，六月份斷公節約估總算三分之一。分直警備連已挖苦菜幾千斤，預備從並開始吃過一部份鹽。為了在備荒中保證戰士吃飽，他們實行每日按數充五錢油鹽、二斤半菜，教育戰士自作代食品標，並每隔二三天吃一次炒麵（一頓可省米一半）。為了進一步增產，王司令員在最近分直班長、科長及各單位負責人備荒會議上，更提出：「每個軍人要從生產、節約各方面完成半年的吃糧與吃菜，才能渡過災荒。」會議上馬上決定立即再組織生產突擊隊（分區以抽出生產人員已佔三分之一），到最近不久突擊隊在山區突擊開荒，一週內，搶種一百垧小蕎麥與蘿蔔、蔓菁，分直家務的人每月抽五個小時，鋤理已下種的非糧，現在一鋤已經完，並努力向田禾根上擁土。在中部撤川一道川裏，到處都是三五人自動形成的小組，排水種菜，或修渠引水灣地，警衛部隊和那止當設法增加七分至一畝能澆水的小塊菜地而努力。八十二支隊已出現了防旱備荒中的模範連，他們已作到「一粒糧都不受窮」。在前沿活動的部隊，並以主動出擊保衛群衆麥收，打擊敵寇搶糧活動保衛群衆糧食。（金模）

神府保安一中隊 每人開備荒田二畝

（一分區訊）神府保安一中隊，除種了二千一百畝熟地外，現在每人又增開備荒田三畝，已突擊了四天，共開過一百二十五畝，計劃十天完成二百七十五畝。同時，每人還開一分園子地，備乾菜二十斤。戰士劉啓英種水園地一分、旱園地三分。（弓克）

（神府訊）神府保安大隊搶種糜子後，將牛家川壞了苗的棉田，拍水種上南瓜，又把種旱烟辣子的水地都改種了菜。目前黑豆、高粱都已鋤過一次，棉花鋤了二次，鋤得很細。（劉維世）

寧武斜坡總結春耕 注意開荒耕地擴大

備戰工作做得還差

（寧武訊）斜坡村春耕結束後，召開了幹部會議，作了春耕總結。今年變工中比去年好的是，一開始便將剩餘勞動力組織了開荒組，增加了耕地面積。另又在鋤草忙時實行組與組的大變工，提高了勞動效率。去年全村共耕地四百二十五垧半，今年增爲五百三十七垧半，耕地面積比去年增加百分之二十六點三。比去年多種細糧、莜麥、胡麻一百五十八垧，增加百分之三十強。又曾在一天內動員了四個自然村的十三頭牛，六十九個人，突擊種了軍屬田、幹部田、學田、義田等六十五畝。今年搞好的原因，是由於領導上發揚了民主，幹部親自參加「變工組」，記工清楚，及時揭發了偷懶破壞的分子。缺點和發生的問題是備戰工作沒有同時很好的發動起來，五戶富農隱瞞了自己土地的垧數，還有一個代表變工中怕吃虧。這些都在會上做了檢討和糾正。現在他們正進行鋤草，並準備開始開伏荒。（張志）

× ×

× ×

交西南溝受災後 扶苗補種勝利完成

又提出多鋤一次草補償損失

（交西訊）遭受暴雨雹災與水沖的南溝村，由於軍民變工隊立即打破過去以小組爲單位的變工耕作，全村軍民所有人力畜力都由變工隊統一指揮，分頭突擊扶苗與補種，兩天之中即將泥水淹沒的穀子、山藥蛋、玉麥子周從泥土中撫出扶起，根子圍上了土；無法挽救之田禾則立即實行補種，補種的莜麥一百四十餘垧、糜子三十六畝，三天內即全部下種，並已開始搶種小日月莊稼。模範經濟工作者杜薛元同志在南溝軍民搶種中，會特地從來了一千多斤莜麥籽，並向借說：「聽到你們受災的消息，我就難受，……我家裏少種幾畝莜麥，也願意送給你們。」駐軍派人背回莜麥籽，實現了軍民親密互助的精神。現軍民爲補償這次損失，提出了多鋤一次草的號召，現已組成軍民鋤草的突擊隊動員。（張太凱）

基幹隊、民兵逼近據點 交東六區搶收夏田

（交東訊）六區夏田已經成熟，基幹隊、民兵及男女羣衆正協同一致，地帶行搶收。民兵戰鬥隊、基幹隊、爆炸組均逼近古交、河口據點附近，圍困住敵人。六月二十八日，河口敵派出便衣兩名到溝裏偵察，被爆炸組當場擊斃一名，捕獲一名。二十七日，古交偽軍長帶偽軍九名和偽警察溝搶款，又爲我基幹隊追跑。古交敵探王二毛叫，被我軍從據點內抓出，敵恐慌的每夜派出兵力十餘名巡查，又遭我民兵自發地雷炸死四名，敵許久鑽在烏龜殼內，不敢出來搶糧。留在後方的民兵自衛隊，已建立起各種聯防制度，他們參加於變工組之內，一面生產，一面戰鬥。外出民兵一概在變工組中記工，其非據由變工隊負責收割。各村在鋤及有情況時，均實行堅壁，幹部羣衆普遍防敵搶掠。在基幹隊民兵嚴密保護下，屯蘭川、東、大川三道川已大部男女老少投入夏收熱潮，有女男幫助男人夏收，婦的婦女擔任鋤草、挖苦菜。騰出勞動羣衆力搶收。他們羣衆一中午不回去吃飯，一直到晚上才返回。現搶收正緊張進行中。（任金富、徐世英）

河曲一區未種的地 雨後兩天搶種完畢

▲離石勞英薛旺鏊四全村變工組 男人抽耕，婦女兒童點籽抓糞▲

（河曲訊）最近一區落雨一尺多深，各村羣衆雨後積極搶種，三千多畝未下種土地，兩天中全部種上。二〇一村主任××連因任務不能趕着下種，西閣村主任在模範五保五助組，幫助一個牛，二天種了一百幾十畝地。此後，沙泉村、唐家會等村互助組也推出人工牛工，特向部隊耕種。該連指導員特向羣衆致謝。（紀常虞）

（離石訊）六月二十九日此間落雨三寸，勞英薛旺鏊同志馬上把內九個變工組重新整理，雨後上地播種勤搶種。八十個男勞動力四十個女勞動力全部參加。男人抽耕，學校兒童亦放假回家點籽送糞。七十三歲的老太婆也上地助種，並笑着說：「趁雨趕快種上，了出不來會背陣芽！」婦女玉花男人不在家，她使自己參加到男變工組去耕種。在大家努力下，兩天即把全村六百一十一畝半穀子耕種完。雨後羣衆更積極備荒。老農薛安昌告村人說：「民國十三年穀子長大，雨乾，現是下了山雨，不是下的米，又田麥子沒長好，年成已跌下一半，要趕緊備荒。」薛昌泰雨後後悔的說：「從前聽區幹部叫乾種穀，今天才受了害哩！」婦女陳玉梅七天挖了三擔野菜，家裏五口人每天省米二合。計劃六個月要省小米四斗二升。白班在把自己的首飾賣掉，買麩子一石、黑豆五斗，可供全家吃半年。（王德）

神池九仁村 備荒中變工組擴大

（神池訊）春耕中，九仁村曾組織了兩個變工小組，變得很好。日前該村羣衆開防旱備荒動員大會，發動全村組織變工。羣衆聽了報告，就發動全組趕快乾種。種植自由組合，後來看到變工小組的好處，很快的又決定進行擴大，因此全村都參加了變工。該村除種完了六十多垧苗，現在每日抽出水澆地和生產積存了大量苦菜。此外小學生和學生還用以學習生產，解決貧苦學生的困難。（賀有鄰）

重要更正

（一）十四日第四版「晉綏五段文化機關」一文中，第七行「那是白天才開過來的」第一句第一字「白」應爲「日」之誤，第一之誤，「一字」應更正。（二）第四欄，日七行一本報消息中，第四欄「一專員」，應「一縣政府建設科長」之誤，特此更正，並致歉意。

駐河西各機關團體 紀念「七七」加緊備荒

張主任提出克服人禍天災兩種困難

（本報訊）駐河西各機關團體於七月八日晚正紀念抗戰八週年，軍區政治部張主任詳細辨析了目前國際國內的形勢後，說明我們與正處在勝利的前夜，但仍有困難要克服：一個是人禍，一個是天災。人禍是國民黨反動派不給人民自由，準備打內戰，中國人民要防備這一手。中國人民要得到解放，只有成立聯合政府，統一抗戰力量，直接配合盟國消滅日本侵略者。關於天災就是今年的天旱，現在雖下了雨，但實際已荒了一半年成，防旱備荒仍是頭等重要工作，今後仍須繼續貫徹下去。神府縣參議會張副議長先生講話，他把解放區和國民黨統治區作了鮮明具體的對照，神府以前在國民黨統治時代，苛捐雜稅迫得老百姓典田賣地，人民無法生活，新政權成立後，政府部隊給羣衆借糧貸款，幫助生產，沒有雜稅，使老百姓有吃有穿，窮人都翻身了。大會最後通過致中共中央慶祝七大成功及擁護提延在延安召開解放區人民代表會議的電文。

又訊：是日下午大會場文化娛樂了，大家爭着看八路軍、新四軍的輝煌戰績，防旱備荒，國民黨反動派的陰謀黑暗。一幕幕地活現在人們的眼前，一個新從榆林逃到邊區的老鄉，看了防旱備荒的連環畫後說：「毛主席的辦法好，老百姓甚事他都操心，在咱們那搭（指國民黨統治區）今年也鬧災荒，聽不到政府軍隊宣傳防旱備荒，總是今天向老百姓要糧啊，明天要款啊，弄得老百姓活不下去。」（羅寨、胄風、欣野）

臨南幹部紀念「七一」 根據文件檢查工作

（臨南訊）「七一」紀念日，臨區幹部百餘人在三交開大座談會，根據「論聯合政府」檢查一年來的工作。一年來，由於執行政策與轉變作風都有成績，幹部與羣衆的關係是更加親密了。三區村幹部在擴大會前隨便罰人，串門子，現在轉變好了。二區村幹部李啓明過去自私脫離羣衆，今年發動羣衆自願組織變工，自己勤勞，又能主動幫助別人。李家圪凹村幹部因爲在擴大會上反省了毛病，有二十一人情緒不好。但羣衆眼睛是明亮的，選中大家比來比去，選些幹部的功勞還是比毛病的多，結果有十七人重新當選，幾個落選的也從此得到教訓，都積極發了作起來。由於正確執行了政策，變了作風，各階層在團結也更增強了。去年有些地方在贖地與改善佃工生活的工作上有過偏差，地主不願投資生產，富農不敢發展，以至有些貧農也怕發展成「財主」了不好，今年這種現象是克服了，二區紅山村、四區崖子溝等村的富戶並且參加了變工組；消除了對幹部的意見，大家團結共同發展生產。工作中的缺點是團結各階層共同發展生產的思想還不明確，沒多主動勸說富戶發展生產，組織富農變工，使糧食五齊與牛的缺點上減少困難。在工礦中照顧工人利益是注意了，但教育工人改進技術，提高產品質量，減低成本，個別廠因銷路遭做得很差，以致發生招倡口貨的現象。此外作風上正確掌握民主與具體領導都還有很多缺點：一區二十多個小型合作社均只剩了七個，主要就是因爲空喊「生產第一」而沒有具體領導的原故。會上確定今後要堅持兩小時學習制度，學習毛主席所講的正確作風，學習政策，使工作進一步做好。（白純一）

六分直 紀念「七一」「七七」

（六分區訊）七月三日，分區直屬隊在駐地集會，紀念中共誕生二十四週年、抗戰第八週年，並歡慶七大代表孫司令員的歸來。在熱烈興奮的掌聲中，孫司令員講話。他分析了目前形勢之後，着重指出要很快的調大人民力量，只要正確發動起來，勝利就有保證了。最後號召大家要虛心檢查自己，勿驕傲，否則對革命是有害的。劉政委講話，從黨的歷史鬥爭說黨的成長與壯大，他說黨從二十四年的鬥爭經驗中，創造了完全適合於中國國情的中國化的馬列主義，並找得了他的代表人物毛澤東同志。劉政委以六分區對敵鬥爭勝利的數字，說明毛主席「一切爲人民」的指示，是如何的英明。接着號召大家學習毛主席「論聯合政府」的政治路線，學習中國人民解放的指南——「論聯合政府」。根據「七一」座談會的檢查，劉政委指出大家在學習中，發現問題解決問題理論聯繫自己方面都有收獲，但空談文件，某些個別上的缺點還必須糾正。最後號召大家注意三件工作：一、加緊學習改造思想。二、加緊生產，防旱備荒。三、加緊對敵鬥爭及防敵「掃蕩」。秦專員講話號召大家好好宣傳中國解放區人民代表會議的這件大事，貫徹減租減息，擁軍優抗等，來發動人民的力量。大會直到太陽快落時，在歡騰的口號聲中結束。（周改世）

中國解放區記聯籌備會正式成立

（新華社延安十四日電）中國解放區記者聯合會籌備會已於十二日正式成立，並假解放日報社舉行第一次會議，出席籌委博古等十餘人。會上討論了選舉條例，代表名額，決定記者聯合大會於十一月初舉行，關於各解放區新聞工作的經驗總結及與大後方淪陷區被壓迫的新聞同業聯絡等問題亦有所討論，並徵求大後方新聞記者列席未來的記聯大會，當場即選出范長江、柳湜、艾思奇、陳克寒、胡績偉等五人，參加解放區人民代表會議籌備會，會後並發出通電原文如下：

各解放區報社、通訊社、青記分會及各新聞工作者公鑒：自從前中新聞界同人建議成立解放區新聞記者聯合會並建議委託延安新華總社、解放日報社及中國青年記者學會延安分會負責籌備這一工作以來，陝甘寧邊區及各解放區新聞團體與新聞工作者均紛紛來電熱烈響應此項建議。延安新華總社、解放日報社及中國青年記者學會延安分會以責無旁貸，乃邀集陝甘寧邊區及各解放區留延之新聞同業一再磋商，咸認當此解放區人民代表會議正在加緊籌備之際，我解放區新聞工作者為加強彼此聯繫，交流經驗，並進而援助國民黨統治區及淪陷區備受摧殘之新聞同業，以便團結一致，進一步推動全國抗日民主運動，實有迅速成立解放區新聞記者聯合會之必要，故上述三新聞機關特邀請下列二十五位同志為籌備委員：陝甘寧邊區：博古、陸定一、余光生、艾思奇、吳敏、邢蹈、穆青（以上為解放日報）、吳文燾（新華總社）、曾若著、于拱、邢荷、莫艾（以上為中國青年記者學會延安分會）、向仲華（邊區群眾報）、胡績偉（邊區群力報）、鄭景康（攝影記者），華中范長江，晉綏穆欣，晉察冀范瑾，山東喬彬，太行陳克寒、邵紅葉，冀魯豫劉祖春，華南陳紫，大後方新聞界柳湜、吳克堅，並於本月十二日藉延安解放日報社正式成立解放區新聞記者聯合會籌委會，會中推定范長江、艾思奇、曾若著、向仲華、穆欣、邢荷、胡績偉、陳克寒、于拱等九人為籌委會常委，柳湜、范長江、艾思奇、陳克寒、胡績偉等五人參加解放區人民代表會議籌委會。並決定下列各項籌備事宜，盼各地迅速進行為荷。

（1）解放區新聞記者聯合會決定於本年十一月初舉行，各區代表務於十月底到達延安，如因交通阻隔前方工作繁忙不克如期選派代表來延，可推選各該區留延同業參加大會。

（2）鑒於上述條件，故代表名額暫不具體規定，除華中區可選三至十人陝甘寧邊區五至二十人外，各區可依照具體情況選派一至五人。

各區代表應按民主原則選出，凡現在及過去曾從事新聞工作者，均可當選。在進行選舉時，希各區作必要宣傳解釋工作，並向大會提出有裨今後工作之各種提案。

大會擬總結抗戰八年來各解放區新聞工作經驗，並規定今後新聞工作共同奮鬥目標，故希來延代表攜帶以下材料（已由各新華分社轉告）：（1）各區新聞工作歷史及現狀；（2）各區新聞工作對敵鬥爭的經驗及成績，（3）各區在戰爭中辦報之經驗及教訓。最後，並盼各區代表盡可能將各該區最近出版之報紙攜帶來，以供參考研究。

此致敬禮！

解放區新聞記者聯合會籌委會七月十二日

淮南正籌備成立 華中解放區人民代表會議

（新華社華中十四日電）淮南訊：此間現正籌備成立華中解放區人民代表會議，此係淮南蘇皖邊區參議會籌委會及行政公署六月二十九日召集淮南各社團及華中各社團舉行座談會時通過者。淮南代表當場並選出淮南參議會朱副議長楊陵、揚參議員于困民、行政公署主任方毅、路西專員鄭抱真、勞動英雄路騰雲、商民代表武鐵肩、教育界路仲滿等七人為淮南解放區代表，參加華中解放區人民代表會議籌備事宜。會上，同時通過以淮南行政公署參議會名義致電華中各解放區參議會行政公署專員及各社團，徵求同意，推選代表參加籌備。

十八集團軍總部推派代表參加 籌備解放區人民代表會議

（新華社延安十四日電）第十八集團軍總部頃致函邊區政府及參議會常駐會，推派代表參加解放區人民代表會議籌備工作。原函如下：

陝甘寧邊區政府委員會、參議會常駐委員會公鑒：

六月二十一日通電敬悉。茲派楊尚昆、邊章五、周恩誠、唐天際、王子宜、蕭澤蒼、魏巍（白天）、閻揆要、吳陶九人參加召開中國解放區人民代表會議籌備委員會的工作。特此函達，敬致民族解放之敬禮。

第十八集團軍總司令部一九四五年七月十日

太行我軍勝利擴張攻勢 對平漢路展開大破擊 豫北我軍配合攻勢進迫博愛城

（新華社太行十二日電）平漢路前線我軍夏季攻勢正勝利推進，猛撲至道清路沿線博愛一帶。安陽方面，我軍已於五日下午攻克湯陰以西三十里之鶴壁集敵煤礦區，佔領敵「一石炭公司」，將守備該地之偽六方面軍孫殿英之第九師二十六團全部解決，俘偽團長楊緒關以下官兵五百九十餘名，繳獲輕重機槍九挺及偽軍全部裝備。水冶以北，我軍結合地方武裝，正對平漢路展開大破擊，並已破壞鐵路二十五里，鐵軌電線全部收回。平漢路（邯鄲）—武（安）支線上之牛叫河大鐵橋，彭城、磁縣與六河溝間的漳河大橋，亦均被我炸毀。元（氏）—獲（鹿）方面，我於四日起又連續攻克殷村、北郝、都戶、竹里等敵偽據點多處，共拔除據點，偽因被我嚴密圍困，飲水斷絕，恐慌萬狀。沙（河）武（安）方面，我已攻入沙河以西固功旺敵軍要據點，公司窰敵偽五百餘曾一度出擊，為我猛烈擊潰，斃傷和俘虜中隊長以下官兵七十餘名，偽軍三十餘名。八分區我軍為配合平漢線攻勢，結合修武、博（愛）、沁（陽）等地方武裝，於六月三十日夜實行大雨襲擊焦作車站，炸毀敵兵車一列，並對博愛敵偽展開強烈攻勢，先後攻克陽店、拍廟、上下莊等據點五處，擊斃偽營長以下官兵上百餘名，俘偽軍六十餘名，現已進迫博愛城下。

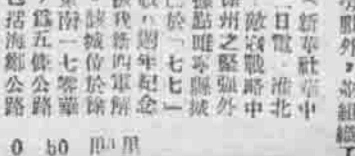
太行平漢路沿線解放區 數十萬羣衆踴躍參戰

（新華社太行十三日電）在這次夏季攻勢中，數十萬平漢路沿線我解放區羣衆都踴躍參戰，盛況空前。民兵直接參加戰鬥者，僅安陽方面即在一萬五千人以上。在各條交通線上，無數男女自衛隊日夜川流不息的將許多勝利品、軍用品從後方運至前線，再從前線將我傷員擡下來，護送至後方。從湯陰、安陽經林北沿漳河北上數百里長的道路兩旁，到處有沿村軍鋪招待所和傷兵站，千萬的農村婦女圍攏招待來往傷員，看護過路傷員，無日夜的輪流值班，有些婦女甚至徹夜不眠。湯陰、安陽、磁縣、武安、沙河、元氏、鄴縣一帶接近火線的數百個村莊，天天的為作戰部隊燒水送水。活潑的孩子們，更到處跑跳遊戲，擔任送信與傳播捷報的工作。部隊打到那裏，那裏的擔架隊就跟到那裏，開水也送到那裏。當我軍圍攻中關據點時，安河村一個十三歲的小孩子竟冒着敵人猛烈的火力，連續的端着一碗一碗的開水翻過一個高地，爬到敵人碉堡下，將開水送到我戰士們的手裏。高莊、馬峪等村的婦女除代替男子們在家裏種地勞動外，並組織了救護隊、擔架組，傷員一到，他們就爭着上去端水餵飯，為傷員洗血跡，把慰勞品塞到傷員們的口袋裏。這種偉大壯烈的參戰場面，大大提高了前線我軍的殺敵情緒。

淮北浙東捷音並傳 光復睢寧上虞

（新華社華中十二日電）淮北訊：敵寇戰略中心徐州之東南堅強外圍據點睢寧縣城，已於「七七」抗戰八周年紀念日被我勝利解放。該城位於徐州東南一七零華里，為五條公路（包括海鄭公路）之交點，是偽淮海省之主要縣份。我四師主力及特兵一部在地方兵團配合下，於「七七」晚間發動攻擊，經一小時即將該城攻佔，偽縣長夏繼武率殘餘偽軍與偽方人員投降。現戰役正在繼續擴展中。

（新華社華中十二日電）浙東訊：錢塘江南岸之上虞縣城，已於六月三十日被我軍收復。四明山區已全部解放。



郭沫若先生觀覽蘇京歷史景物

（新華社延安十四日電）據塔斯社莫斯科訊：郭沫若博士訪問蘇聯，與蘇聯科學家及作家聯繫，郭沫若曾觀覽蘇京的歷史景物。他訪問了列寧博物館，並逗留數小時，詳細研究有關列寧生活與工作的材料。郭沫若先生已參觀莫斯科—伏爾加河運河，此河是戰前許多年建成的。昨日他訪問蘇聯最大的公園——中央文化休養公園，並觀看斯拉夫舞蹈的公演。郭氏已赴斯大林格勒。

簡訊

艾森豪威爾將軍十三日宣佈歐洲盟國遠征軍總部將於十四日解散。

英國大選

英國大選已於本月五日正式舉行選舉，結果將於本月二十六日全部揭曉。新的國會將於八月八日正式開會。這次大會是有關英國今後動向的重大事件，參加競選各政黨的候選人已超過一千六百人以上，以工黨為最多。這次大選，將選出下院議員六百四十人（上屆為六百五十人）。新選民七百萬人，新舊選民估計約在三千萬人左右。

在目前英國政治生活中起主要作用的政黨，是保守黨與工黨，競選也主要是保守黨與工黨的鬥爭。根據兩黨的政綱以及戰爭以來英國人民對兩黨的擁護程度作比較，工黨勝利的可能是很大的。但工黨仍有其嚴重弱點，即在大選之前工黨領導機關拒絕了團結工人階級，聯合各進步黨派，擬定共同政綱，爭取大選勝利的政策，相反的，若干工黨的候選人，並為保守黨的候選人攻擊共產黨的候選人，伯明翰的巴克布魯克選區的情形便是如此。這種情況，不僅損害了工黨本身的威望，減少其勝利的可能，而且大大地幫助了保守黨。

新歐洲成長中

最近月餘以來，歐洲許多國家的政局發生了變動。

首先應當提及的，是舉國一致的新波蘭臨時政府，最近由於波蘭國內外民主領袖在莫斯科舉行會議（在蘇英美三大盟國代表的贊助下）的結果，已宣告組成。它是以華沙臨時政府為主體而加以擴大的。舉國一致的臨時政府，根據克里米亞會議的決定和波蘭人民的意志，在更廣泛的民主基礎上，添加了五位國內外民主領袖，同時國民議會也添加了十位國內外民主領袖。這個政府的成立，無疑是波蘭人民力量增長的一個標誌。英美法等國已承認這個新波蘭臨時政府，蘇聯亦已與波蘭臨時政府建立邦交，兩年來懸而不斷爭執的波蘭問題，至此已告解決。

在意大利，政治局勢亦有急劇的改變，這就是波諾米內閣的辭職和巴里新政府的成立。這一改變是由於北意的解放和意大利民主力量大大增強的結果。新政府中，意大利三大左翼政黨——共產黨、社會黨及行動黨佔了優勢，較以前幾屆內閣大大前進了一步。總理巴里是北意民族解放委員會領袖之一，他是由北意的解放運動中崛起的，而北意的解放委員會現在已經成為意大利民主運動的核心。共產黨和社會黨在內閣中都佔有主要地位，共產黨領袖陶里亞蒂任司法部長，對於清除一切法西斯殘餘勢力有重大的作用。社會黨領袖南尼任副總理，他的主要任務是主持將舉行的意大利解放後的第一次選舉。意大利新閣的組成，是經過激烈的鬥爭的，當時出任總理呼聲最高的社會黨領袖南尼，曾為英美盟軍加以短期拘捕，組閣過程曾拖延了好久。右派曾企圖提出著名保守份子內閣多等出任總理，並想在保守勢力與民主勢力之間打成一平衡，但這些企圖終告失敗。

此外，丹麥、挪威的新政府亦已成立，共產黨及其他民主黨派都在其中佔有重要的位置，這是新的民主的歐洲成長中的重要發展。

和上述的情形不同，我們看到另一種情形。在有些國家中，人民大衆同樣是要求重新組織政府，但由於保守派和反動派的阻撓，人民的要求一時還未能實現。如在法國，在最近的市選中，共產黨所得選票，佔總數的百分之二十五，居第一位，但法國共產黨在中央政府中只有兩個代表，和法共的力量不相稱，而右派份子卻在政府中佔了四個位置，這是極不合理的。法國共產黨已提出「準備在以戴高樂為首的政府內部指導公共事務中負擔更大的責任」，並要求內閣改組，以反映全國人民的意志」。然這一要求迄未被採納。在比利時，以瓦爾的克為首的聯合內閣已經辭職，對比王企圖返國表示抗議，新閣尚在醞釀中。比王與天主教保守黨互相勾結，力圖排斥民主派，組織反動內閣，共產黨、社會黨與民主派人士一致予以反對，要求比王退位，劇烈的鬥爭正在展開中。（解放日報半月國際述評之四、五）

兩套辦法兩種結果

——忻靜路西段爆炸運動的經驗——

軍區作戰室

爲了打擊忻靜公路敵人的"獵槍"，×支隊與×武工大隊共同派人組織了×個爆炸組，去開展忻靜公路西段的爆炸，其中有兩個組，一組由趙明拴、周有賜領導，一組由白二子領導。他們都願意把工作作好，但因工作的作風與路綫不同，因而造成了一個成功一個失敗的結果。

趙明拴、周有賜組以某村爲中心開展爆炸。開始時還是冬天，因烤火顯出了棉衣，給羣衆一個印象：「這隊伍像要飯的一樣溜溜的」，他們宣傳爆炸，羣衆說：「南山上（指我八分區）槍砲還打不走鬼子，憑鐵東西有什麼用」。因這個村子過去是敵據點，那時還「維持」敵人，羣衆怕敵人報復，反對埋雷，要求最低限度「可不能埋在村跟前」。

當羣衆尚不願意埋雷時，他們沒有強埋，而開始作羣衆工作：吃飯和羣衆一樣，村裏給他們開到飯時，他們仍堅持「老鄉吃什我們吃什」；在看地形放哨戒之外，還給老鄉擔水打掃院子，生活與羣衆打成一片，耐心的對羣衆進行宣傳，他們這種作風給羣衆很大感動，慢慢啓發了羣衆對敵寇及其走狗的仇恨心。但他們不是單純等待，一面給羣衆解釋，一面積極準備爆炸工作：爲了解掌握敵情，經常派人與區組及部隊連絡，怕特務漢奸及照顧羣衆意見，開始選擇離村較遠的地方在夜間或拂曉前埋雷，埋後在山上或山溝內秘密看守，如敵人不來下午起雷晚上再埋。接連等了五天，第一響地雷終於在三月二十六日爆發了；敵寇二十餘押護汽車十七輛中了我三個拉雷一個踏雷，斃敵四名、傷敵五名，嚇的敵人急忙把死屍拖回利潤據點。他們利用這一勝利機會，向羣衆解釋地雷的威力並召集當地民兵開會研究爆炸，當時有五個民兵自願參加爆炸組，一個民兵自己領雷去埋。此後在連續幾次勝利爆炸之後，埋雷運動逐漸開展了，放羊的在山上無事就挖雷坑，孩子們玩耍也學埋雷；在爆炸運動的熱潮下，敵人無可奈何，羣衆自動的斷掉了「維持」；爲防止敵人報復，組織並加強了羣衆的偵察警戒，每天拂曉前羣衆都上了山，有的則搬到山上居住。

春天，提出了保衛羣衆春耕的任務，趙明拴同志召集羣衆討論組織變工，以牛爲中心組織了自願結合的六個變工組，爆炸組則担任爆炸放哨掩護羣衆春耕，敵人不來則在汽路附近生產。羣衆這一切身問題解決後，爆炸組的軍民關係更加密切了，羣衆自動給放哨看雷的爆炸員與民兵送水送飯，爆炸組也進一步幫羣衆担水修房子；趙明拴同志成了領導羣衆的核心，羣衆遇事就來商量，甚至家裏的糾紛也請老趙老周想辦法解决。與爆炸組一起活動的民兵大部當過偽軍。或偽自衛團員，趙明拴、周有賜同志經常與他們個別談話，從政治上教育他們。並教以埋雷的戰術技術。一次打下一口袋黑豆，大家討論給窮苦的民兵張春牛，又把戰士們的半舊鞋調劑給沒有鞋的民兵穿。軍民關係如一家人，大家情緒都很高漲。

在使用地雷的戰術技術上，他們也是很出色的：他們同民兵每次爆炸後都研究總結經驗，如第一次由於敵人大意成功了，第二次就得改進偽裝變花樣來炸敵人；有一次他們在汽道上插了許多木牌，上寫着「警備隊不要搶東西，否則要炸你們。」之類的話，敵人先讓偽軍民伕拔，拔了許多都沒事，最後一個大牌子上寫着：「太君的小心慢慢的走，這裏有地雷」，敵人圍着看了一會，偽生氣的用力一拔，「轟」的一聲響，翻個敵人倒下了。由於他們地雷戰術技術的不斷創造與改進，使得敵人雖然提高然到處留心，但仍不免防不勝防的到處挨炸。從三月二十五日到五月六日止二十八枚地雷共爆炸十三次，斃敵人十一名、偽軍六名、傷敵人二十四名偽軍十名，毀汽車六輛。因爲他們認眞看雷和埋的好，僅被敵人起走兩顆地雷，羣衆、牲口無一損傷。

白二子的爆炸組，以×村爲中心開展爆炸。他們到該村後，同樣遇到許多困難，但他們對困難採取的態度與趙明拴組完全兩樣：他們對羣衆不是說服而是命令，不照顧羣衆生活習慣與引導啓發方法，硬要在公路上、小路上、村邊埋雷；他們強迫羣衆看雷，自己卻到山莊上休息；向羣衆要白麵，羣衆困難或不願給時，則以「爲什麼要給偽軍」甚至有甚一來質問羣衆，一次爆炸組埋了雷叫一個老太太看守，一個老鄉來往口巡來，老太太不讓他走，他非走不可，結果炸壞了牲口，險些兒炸壞了人；因爲爆炸組給老鄉規定一炸不上敵人要賠雷一，老太太拉住那個老鄉要他賠雷，後經該村一個和尚担保，才把人放了。另一次地雷炸死羣衆一頭毛驢，罰看雷民兵去賠償羣衆的毛驢。

他們不從積極方面想辦法發動自動手做好工作，以防止羣衆損失並加強打擊敵人，事情已經發生了，又不從本身的檢討中取得經驗改進工作而單看到羣衆的不對用處罰行事。這樣埋雷看雷成了羣衆的嚴重負担。

× × × ×

這兩個爆炸組一個堅決站在爲羣衆興利除害的立場，依據環境與羣衆覺悟程度採取說服教育引導羣衆的辦法，而自己也不辭艱辛困苦，親自動手悉心鑽研工作，因而團結了羣衆，開展了爆炸、摔掉了「維持」，並做了組織羣衆生產、加強崗哨防敵包圍襲擊的羣衆工作，由此羣衆的積極性空前高漲，一切工作得以順利進行；一個不關心羣衆的切身利益，不從現實的環境與羣衆覺悟程度出發推行工作，而主觀主義的發號施令，以處罰代替教育，而自己卻貪安逸，圖享受，妄想依此做好工作，因而即使費了些心機，結果不僅羣衆的爆炸運動沒有開展起來，即自己的爆炸技術戰術也得不到應有的提高與改進。同樣的兩個爆炸組，造成兩種結果的另一個主要原因，是趙明拴、周有賜組，組長是一個部隊的排長，組員們也都受過較長期的革命教育，能眞正吃苦耐勞爲羣衆服務；白二子組組長和有一個組員當過偽軍，他們雖痛恨敵人，堅決參加我軍，但因爲反正不久，所受革命教育還少，所以在許多方面還保留着過去的一些作風，領導上開始估計力量時沒有照顧這一點，當發現偏向時，雖曾爲了糾正派向派人去過，但因未派得力幹部去，毛病沒有徹底與及時的糾正過來，這也是一個很大的缺點。

從上述經驗教訓中，特別對領導上提出一個很重要的問題，即在配備爆炸組的人員上，必須有政治上堅強的人作骨幹，並且必須加強政治教育，使大家都能正確了解軍民關係及其重要性；在正確的領導下，大胆的放手使用他們，使其在實際的革命工作中得到不斷的提高與改造。其次，領導上及時的檢查工作，了解情況並加強領導，在發現偏向時要認眞分析原因，從思想上予以澈底糾正。這樣才能保證工作的勝利進行。

幾種常見疾病的自療法

衛生常識

——劉汝光——

有很多病要靠調養才能好的，「七分養三分治」，確係至理名言。要不事先預防，得了病單靠藥治，其效果是不大的。

有些疾病，如注意調養，有時不用醫治也可以好。茲選，介紹幾種疾病的自療法：

一、因吃東西不適當突然發生噁心嘔吐，胸窩發痛（胃炎）時，可用熱的東西放到痛處（如將鹽炒熱，或麩子炒熱或熱小米飯，以手巾包好，或將磚用火烤熱，用一層布包上也可以），這辦法不但用於嘔吐有效，一切肚痛也可以用。此外在嘔吐時可喝熱鹽水，將食物吐完痛就止了，再餓上一頓至兩頓飯就好了。以後吃東西注意不吃硬食、油及生冷傷收食物就不會犯。

二：瀉肚子，肚痛（肚臍以下或周圍），其原因往往同上。大多數是喝冷水太多，及大會餐吃肉過多而發生的。除用上面熱包法外，更有效的辦法是：餓上一天，或只吃稀飯，多喝濃茶水、鹽開水，不要吃肉類及不消化的食物，經過兩三天就會好的。

三、很多人發生便祕或幾天不大便，變成了習慣，若突然發生，往往會影響頭痛、口乾（中醫所謂上火）和精神不安。原因主要是窑內工作久了，缺乏運動，身體衰弱；或發生於拉痢瀉肚以後（慢性腸炎）。這種病不用藥也可治好，辦法是養成每天按時大便。拉不出時可每晚用熱水坐浴，用熱手巾擦揉肚子，多吃青菜湯，每天早晚喝一碗冷鹽開水（不渴也要多喝水，不要喝茶），早晚出外散步或參加運動，這樣就會慢慢按時大便了。

四、因着涼或時冷時熱發生感冒發燒、頭痛鼻子不通、全身痠懶時，應當在家內躺着休息一下，多喝些鹽開水，或用蔥頭薑子熬成水喝一碗，馬上蓋上被子出些汗就好了。就是兩三天不好也要安心休息，每日多喝開水，吃稀飯（忌食肉類），也可以好。

五、咳嗽、喉頭痒、氣管炎，多數是因爲受涼後發生，或吸入灰塵冷氣，或吸有害之煙，也會發生這個毛病。治法：應禁吸紙煙、吃辣子和喝酒，多喝開水，喉上用手巾浸熱開水，擰乾後包放在喉嚨上，或用一個茶缸內盛開水，放到枕頭邊，口對茶缸吸熱氣，這樣二三天就可以好。

六、貧血，面黃，頭暈無力，有時久坐忽起，突然耳鳴頭暈想吐。原因多是病剛好，精神未恢復；或者因爲缺乏陽光空氣（在窑內工作久了）或缺乏營養，也有些是因出血或其他病而發生的。可以多吃青菜，因爲貧血，多半是血內鐵質缺少，而青菜（尤其是菠菜）內含鐵質維他命很多。其次可多在外邊走走，吸些新鮮空氣，每日要曬一次太陽。病的原因不明時，可叫醫生檢查一下，總之要從病根上治才會見效。

七、神經衰弱，頭痛，失眠，多半是因爲身體勞動太少，用腦過度，影響身體組織排泄也少，發生體內毒素增加，缺乏養氣（新鮮空氣），因此睡也睡不好；頭痛，沒精神不想吃。害這個病的，幹部多於戰士，機關多於部隊，負實幹部多於一般幹部；此外也有因不愛護身體，手淫，房事過多，或營養缺乏而發生的，不過大部是由於工作過久，夜半不睡而生。一定要從原因上去注意，靠吃補藥是不能解決問題的。治法：一般的是注意適當運動，參加戶外生產勞動，呼吸新鮮空氣，戒除手淫，節制房事，多吃雞蛋、青菜、鷄湯；工作一小時休息一下，病況嚴重時無論如何都要停止工作，不然只有使病加重，反會更加妨礙工作的。

八、關節炎（腿腳痛），多因熱天窑洞內太涼，潮氣上升，關節受潮受冷所致；或因睡冷炕，也有在窑出水病的發生的。本地人住窑洞，一年四季不斷燒炕，窑內不覺怎麼涼，而機關部除人員住窑室內外溫度相差很大（熱天窑內溫度華氏六十至七十多度，而室外溫度到十二時有一百至一百二十度左右），尤其一般人在外邊熱了時，一下跑到窑內涼炕上休息，更容易發生關節痛的。防止辦法：熱天時，過天燒一下炕，多晒被褥，可設法用鋪以一塊氈，因爲窑底太涼。已害關節炎的，每日可坐在太陽下曬半小時（戴上草帽不要曬頭），晚上布口袋裝上炒熱的砂子放痛處，使痛處發熱出汗，慢慢就會好。或用熱酒常擦，及用熱水洗。吃藥打針不但無效，而且往往會引起心臟病。

九、心臟病，多因身體衰弱，常不勞動，或病後發生，也有因心臟本身有病，勞動過度而加重的。這種病只要手腳不腫，沒有關係的，亂用藥反而會使病加重。頭暈或手腳浮腫時，最好的辦法是躺着安靜休息，至手腳浮腫不腫再起床，慢慢行走，這比吃藥還見效。

△△△　▽▽▽

熬硝經驗介紹

——曹 烈——

我曾見好多老鄉，因熬硝不得其法，沒有成功，精神被挫，因而影響了羣衆爆炸。我願把我熬硝的一點初步經驗，提出來供給大家參考。

熬土硝。（一）掃土：初掃土的人，要用口嘗一下，硝土是澀的，鹽土是鹹的，鹼土是苦的。羊圈、牛圈、廁所路上的土裏，含硝最多。溝裏的土，含鹽和皮硝多，當不能用。（二）淋：一担土配一升木灰（常和高粱桿的灰最好）一升至二升，拌在一起，倒在池裏，拌的勻勻的實實的，把水倒進去（三担土用担水），用十分鐘時間淋下來最好。如太快了，是因土鬆，硝會淋不透；這樣便須將淋下的水倒入池裏，再淋一遍。（三）熬：熬時要不時試驗，拿一小塊紙在鍋內沾濕烤乾後，用火一點看，如燒得很快又發火花，就是有硝了。

熬石硝：石硝在羊圈圍牆上最多，在石縫裏常見一層白皮便是（拿火去燒發火花）的識別方法，報上已很多介紹（不多述）。石硝不用淋，只拿開水化開澄清後，在布上淋過就可熬，每次熬成，都要淋一次，因爲裏面常混泥土。

熬硝時應注意：（一）熬成的硝水要放在冷地方，能使硝結晶多而且快。（二）取了硝的水，要繼續熬，還能再熬出硝。（三）熬鍋熬幾次，水成了黑紅色的稠糊，就是鹵水，倒乾成塊狀，就是鹵冰。（四）如果熬鹵的水放了一天一夜，還未結晶出硝，原因是水淡，要繼續再熬，不要倒了。

（另據姚振華同志經離東小神頭的經驗：掃地面上的硝土，要把地面上的浮土掃過一層，因爲浮面的土經過風化，在滿溝有硝，可用鏟子挖下面一層，但注意不要挖起生土。其熬硝時，熬到快成時要試火，看水面有一層油皮，水從油皮下面上來，游到一邊才停，硝已熬成熟；如水泡未頂起油皮，頂起就散，即未熬成熟。一併刊出供熬硝同志參考。——編者）

石雷製造法

去年四月某日，陽曲宋家莊據點敵人往靜樂領，被我銷管知道了，連夜號召民兵到汽路上埋石雷。果然敵人的三輛汽車來了，他一拉雷，敵人的一輛汽車就被炸翻了，兩個鬼子也喪了命。石雷爆發威力很大，埋設簡單，也省錢易造，造雷工具只是一把鐵錘、一把鐵和一個小勾子，在石頭上鑿九寸深，口子鑿成圓形，安上爆發管，裝上三兩火藥，就可以炸開六十斤重的石頭，二十斤以上石頭，裝火藥一兩五錢就行了。